Spiritualité et Paix

Mois de Mars, mois dédié à St Joseph

Chères sœurs et chers frères en Christ,

1er mars, le premier samedi du mois dédié à Marie nous a devancé et nous prépare au premier vendredi « **Cœur-Sacré de Jésus »** du 7 mars. Vivons donc comme Marie, cheminons avec Elle et ouvrons-nous à son Fils en ce 1er vendredi, devenons un cœur qui se brise et qui s'ouvre à cet immense Amour.
Renforçons encore nos prières par le temps du carême. Le Mercredi des Cendres, 5 mars, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition: le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'Espérance en la Miséricorde de Dieu.
Réjouissons-nous et renaissons de nos cendres dans l'humilité et la rencontre du cœur à cœur » avec notre Seigneur.

Dieu est Amour et où en sommes-nous devant cet Amour ?
Révisons notre relation personnelle à Dieu basée sur l'Amour, l'Amour de Dieu et l'amour aux autres. La nourriture du corps, et les attachements au monde extérieur, demandent beaucoup d'énergie. Si nous jeûnons, à notre mesure, en toute liberté et discrétion, cela nous libère pour aimer. Ainsi en enlevant le surplus humain, on donne un élan à notre âme.
Un petit plus, chaque semaine, envers cet Amour, qui est en nous et qui ne demande qu'à grandir pour élever le monde, nous rapprochera du Seigneur de la Vie.
Car ce que nous faisons de plus s'élancera vers le monde.
Laissons-nous transfigurer par le Christ, pour que l'amour qui est en nous soit plus fort que nos colères, critiques etc…. Vivons ce carême pour la terre toute entière, et pour toute la communauté humaine, à l'écoute de la parole de Dieu.

Demandons à St Joseph de nous accompagner dans ce renouvellement en Dieu et fêtons-le avec gratitude **le 19 mars.**
Voici le témoignage d'une apparition de St Joseph en France et le lien avec le 19 mars :
Sur le Mont Bessillon, le 7 juin 1660, un jeune berger Gaspard Ricard faisait paître ses moutons par une intense chaleur. Epuisé de soif il s'allongea sur le sol brûlant et voici qu'un homme d'imposante stature se tint soudain là près de lui et indiqua un rocher en lui disant :

« Je suis Joseph, enlève-le et tu boiras ».

La pierre était lourde. Plus tard, huit hommes pourront à peine la soulever. Gaspard crut à une plaisanterie, mais le 'vénérable vieillard' comme disent les récits de l'époque, réitéra son ordre. Gaspard obéit, déplaça sans peine le rocher et découvrit une eau fraîche qui commençait à ruisseler. Il but avec avidité, mais quand il se releva, il était seul.

Gaspard ne doute pas de la réalité du fait, les habitants de Cotignac non plus. Avec une extraordinaire rapidité la nouvelle se répand, les pèlerins se rendent à la fontaine de tous les endroits de la province et des pays environnants, des infirmes et des malades de toutes sortes dont la plupart s'en retournent guéris ou bien consolés dans leurs infirmités.

Louis XIV, l'année suivante, le 19 mars 1661, 10 jours après son accession au trône et après avoir pérégriné à Cotignac, consacra la France à St Joseph.

Prions Saint Joseph, docteur du silence, à la suite de Jésus, inspire-nous pour prononcer avec attention la prière qu'Il nous a apprise. Eveille nos cœurs au sens du recueillement, à l'intériorité, à l'écoute de la Parole de Dieu afin de la mettre en pratique

Cette année, tous les chrétiens vivront ensemble le temps du carême et les fêtes de Pâques, quelle magnifique résistance à notre monde en guerre et en déséquilibre.

Prions tous et toutes ensemble **ce premier vendredi** avec St Charbel, St Nicolas de Flüe et tous les saints et saintes de Dieu qui nous entourent et nous inspirent. Je nous souhaite une belle route vers l'Amour.

Amitiés sincères
Christine

Spiritualité et Paix

Mois de Mars, mois dédié à St Joseph

Liebe Schwestern und Brüder in Christus!

1. März, der erste Samstag des Monats, der Maria gewidmet ist, ist uns zuvorgekommen und bereitet uns auf den **ersten Freitag „Heiliges Herz Jesu“** am 7. März vor. Leben wir also wie Maria, gehen wir mit ihr und öffnen wir uns an diesem 1. Freitag ihrem Sohn, werden wir zu einem Herzen, das bricht und sich dieser unermesslichen Liebe öffnet.
Lassen Sie uns unsere Gebete durch die Fastenzeit noch verstärken. Der Aschermittwoch, 5. März, der erste Tag der Fastenzeit, ist durch die Auferlegung gekennzeichnet: Der Priester streut jedem Gläubigen ein wenig Asche auf die Stirn, als Zeichen der Zerbrechlichkeit des Menschen, aber auch der Hoffnung auf die Barmherzigkeit Gottes.
Freuen wir uns und steigen wir aus der Asche auf in Demut und in der Begegnung von Herz zu Herz“ mit unserem Herrn.

Gott ist Liebe und wo stehen wir vor dieser Liebe?
Überprüfen wir unsere persönliche Beziehung zu Gott, die auf Liebe basiert, die Liebe zu Gott und die Liebe zu anderen. Die Ernährung des Körpers und die Anhaftungen an die Außenwelt kosten viel Energie. Wenn wir fasten, nach unserem Maß, in völliger Freiheit und Diskretion, macht uns das frei für die Liebe. Indem wir also den menschlichen Überschuss entfernen, geben wir unserer Seele Auftrieb.
Ein kleines Plus, jede Woche, gegenüber dieser Liebe, die in uns ist und die nur darauf wartet, zu wachsen, um die Welt zu erheben, wird uns dem Herrn des Lebens näher bringen. Denn was wir mehr tun, wird sich zur Welt erheben.
Lassen wir uns von Christus verklären, damit die Liebe in uns stärker ist als unser Zorn, unsere Kritik etc..... Lassen Sie uns diese Fastenzeit für die ganze Erde und für die gesamte menschliche Gemeinschaft leben, indem wir auf das Wort Gottes hören.

Bitten wir den Heiligen Josef, uns bei dieser Erneuerung in Gott zu begleiten, und feiern wir ihn dankbar **am 19. März.**
Hier das Zeugnis einer Erscheinung des Heiligen Josef in Frankreich und die Verbindung zum 19. März:
Auf dem Mont Bessillon weidete am 7. Juni 1660 der junge Schäfer Gaspard Ricard seine Tiere.

seine Schafe bei großer Hitze. Vor Durst erschöpft legte er sich auf den heißen Boden und siehe da. stand plötzlich ein Mann von stattlicher Statur neben ihm, deutete auf einen Felsen und sagte zu ihm:

„Ich bin Joseph, nimm ihn weg, und du wirst trinken“.

Der Stein war schwer. Später würden acht Männer ihn kaum heben können. Gaspard glaubte an einen Scherz, aber der „ehrwürdige alte Mann“, wie es in den Erzählungen der damaligen Zeit heißt, wiederholte seinen Befehl. Gaspard gehorchte, bewegte den Felsen mühelos und entdeckte frisches Wasser, das zu rieseln begann. Er trank gierig, doch als er sich wieder aufrichtete, war er allein. Gaspard zweifelte nicht an der Realität dieser Tatsache, die Bewohner von Cotignac auch nicht. Mit außerordentlicher Schnelligkeit verbreitete sich die Nachricht, Pilger kamen aus allen Orten der Provinz und den umliegenden Ländern zum Brunnen, Krüppel und Kranke aller Art, von denen die meisten geheilt oder in ihren Gebrechen getröstet zurückkehrten.
Ludwig XIV. weihte im folgenden Jahr, am 19. März 1661, 10 Tage nach seiner Thronbesteigung und nach einer Pilgerfahrt nach Cotignac, Frankreich dem Heiligen Josef.

Beten wir zum Heiligen Josef, dem Lehrer des Schweigens, in der Nachfolge Jesu, inspiriere uns, das Gebet, das er uns gelehrt hat, aufmerksam zu sprechen. Erwecke unsere Herzen zum Sinn der Sammlung, zur Innerlichkeit, zum Hören des Wortes Gottes, um es in die Praxis umzusetzen.

Dieses Jahr werden alle Christen gemeinsam die Fastenzeit und die Osterfeiertage erleben, was für ein wunderbarer Widerstand gegen unsere Welt, die sich im Krieg und im Ungleichgewicht befindet.
Lassen Sie uns alle gemeinsam **an diesem ersten Freitag** mit dem Heiligen Charbel, dem Heiligen Nikolaus von Flüe und allen Heiligen Gottes, die uns umgeben und inspirieren, beten. Ich wünsche uns einen schönen Weg zur Liebe.

Herzliche Grüße
Christine