

Spiritualité et paix

Chères sœurs et chers frères en Christ,

Durant ce mois de mai, dédié à Marie Mère de tendresse, j'aime à penser qu'Elle accompagnera le pape François dans son voyage au Royaume des Cieux. En ce premier vendredi du mois, j'aimerais partager avec vous une partie de la vie de François que je ne connaissais pas. François appelait les premiers vendredis, **les vendredis de la Miséricorde**.

Chaque premier vendredi, arrivant par surprise, comme le ferait un ami ou un frère, le pape François visitait des familles habitant des logements sociaux, des maisons de retraite, des enfants en difficultés, une communauté de libération des rackets de la prostitution, des mères détenues, des handicapés, et tant d'autres. Si vous saviez comme j'ai été touchée en regardant ce documentaire et que j'ai vu ces personnes, à qui il rendait visite, ouvrir des yeux comme des billes, ils n'en revenaient pas, ils pleuraient, ils l'embrassaient et le touchaient. Et lui, les regardait avec tendresse et naturel. C'était vraiment beau à voir. Cher pape, vous souteniez ceux qui avaient besoin de compassion.

Nos prières du premier vendredi ne sont pas en vain, faisons de même que le pape François, et soucions-nous des autres. Allons et sortons vers les autres par un geste, une visite, un sourire, un téléphone et d'autres possibilités Miséricordieuses. Les vendredis de la Miséricorde sont le signe d'une église universelle qui va vers les autres en leur tendant la main. Allons « **miséricorder** » comme l'a dit le pape François, un verbe créé par lui-même, et qui n'existe pas....



Mosaïque de Marie Reine dans l'église Ste Marie Majeure de Rome

Le 1^{er} mai débute le **mois de Marie** et se termine le 31 mai par la Visitation à Elisabeth.

Glissons-nous, tous et toutes, avec notre cœur, dans ce mois de tendresse et consacrons le premier samedi du mois à la prière du rosaire.

Laissons la Mère de Dieu nous prendre par la main. Chaque fois que nous prenons le chapelet et prions, nous faisons un pas en avant vers le grand but de la vie, qui est d'être avec Dieu pour l'éternité.

Parce que le rosaire est une prière biblique, tant par sa pensée que par son histoire et ses paroles, nous avons de bonnes raisons de discerner qu'il est de l'Esprit. Le rosaire a

également été une manière de prier pour la paix (Fatima), la victoire (Lépante), l'évangélisation (Guadalupe), la guérison (Lourdes) et la conversion (Medjugorje).



"Le rosaire est la prière de mon cœur » « Le rosaire est la prière qui accompagne tout le temps ma vie. C'est aussi la prière des simples et des saints... C'est la prière de mon cœur ».

Pape François



Saint François d'Assise, grand ami du pape, avait une grande vénération pour la Vierge Marie, la Mère de Dieu. Il la considérait comme une figure centrale de la spiritualité chrétienne et lui adressait des prières et des salutations, comme l'atteste la prière **"Salut, Dame sainte, reine, Sainte mère de Dieu"**. Cette prière souligne son respect pour la Vierge Marie comme l'épouse de l'Esprit-Saint et la mère de son Fils, Jésus-Christ.

**Salut, Marie, Dame sainte,
Reine, Sainte mère de Dieu,
Vous êtes la Vierge devenue Eglise ;
Choisie par le très saint Père du ciel,
Consacrée par lui comme un temple avec son Fils
Bien-aimé et l'Esprit Paraclet ;
Vous en qui fut et demeure toute plénitude de
Grâce et Celui qui est tout bien.
Salut, Palais de Dieu !
Salut, Tabernacle de Dieu !**

Salut, Maison de Dieu !
Salut, Vêtement de Dieu !
Salut, Servante de Dieu !
Salut, Mère de Dieu !
Et salut à vous toutes, saintes Vertus,
Qui, par la grâce et l'illumination de l'Esprit-Saint,
Êtes versées dans le cœur des fidèles, vous qui, d'infidèles
Que nous sommes, nous rendez fidèles à Dieu !



La Paix s'installera quand la dévotion au Cœur Immaculé de Marie sera instituée dans le monde entier. C'est ce que notre Mère a promis aux enfants de Fatima.

Ste Teresa de Calcutta

Je vous souhaite un beau et tendre mois de mai en union avec Marie et nos Saints patrons de la Paix. Je prie avec vous et continue mon chemin vers Dieu.

Christine Thomi

Spiritualité et paix

Liebe Schwestern und Brüder in Christus!

In diesem Monat Mai, der Maria, der Mutter der Zärtlichkeit, gewidmet ist, denke ich gerne daran, dass sie Papst Franziskus auf seiner Reise ins Himmelreich begleiten wird. An diesem ersten Freitag des Monats möchte ich mit Ihnen einen Teil des Lebens von Franziskus teilen, den ich nicht kannte. Franziskus nannte die ersten Freitage **die Freitage der Barmherzigkeit**. An jedem ersten Freitag kam Papst Franziskus überraschend, wie ein Freund oder Bruder, und besuchte Familien in Sozialwohnungen, Altenheimen, Kinder in Not, eine Gemeinschaft zur Befreiung von den Erpressungen der Prostitution, inhaftierte Mütter, Behinderte und viele andere. Wenn Sie wüssten, wie berührt ich war, als ich diesen Dokumentarfilm sah und sah, wie die Menschen, die er besuchte, ihre Augen wie Murmeln öffneten, sie konnten es nicht glauben, sie weinten, sie umarmten und berührten ihn. Und er sah sie mit Zärtlichkeit und Natürlichkeit an. Es war wirklich schön, das zu sehen. Lieber Papst, Sie unterstützten diejenigen, die Mitgefühl brauchten.

Unsere Gebete am ersten Freitag sind nicht umsonst, tun wir es Papst Franziskus gleich und kümmern wir uns um andere. Gehen wir auf andere zu und gehen wir auf sie zu, durch eine Geste, einen Besuch, ein Lächeln, ein Telefon und andere barmherzige Möglichkeiten. Die Freitage der Barmherzigkeit sind das Zeichen einer Weltkirche, die auf andere zugeht und ihnen die Hand reicht. Lasst uns „**barmherzig**“ sein, wie Papst Franziskus sagte, ein Verb, das von ihm selbst geschaffen wurde und das es nicht gibt....



Am 1. Mai beginnt der **Marienmonat** und endet am 31. Mai mit der Heimsuchung Elisabeths. Lassen Sie uns alle mit unserem Herzen in diesen Monat der Zärtlichkeit gleiten und widmen Sie den ersten Samstag des Monats dem Rosenkranzgebet.

Lassen wir uns von der Mutter Gottes an der Hand nehmen. Jedes Mal, wenn wir den Rosenkranz nehmen und beten, machen wir einen Schritt auf das große Ziel des Lebens zu, das darin besteht, für alle Ewigkeit bei Gott zu sein.

Weil der Rosenkranz ein biblisches Gebet ist, sowohl in seinen Gedanken als auch in seiner Geschichte und seinen Worten, haben wir guten Grund zu erkennen, dass er vom Geist ist.

Der Rosenkranz war auch ein Weg, um für Frieden (Fatima), Sieg (Lepanto), Evangelisierung (Guadalupe), Heilung (Lourdes) und Bekehrung (Medjugorje) zu beten.



„Der Rosenkranz ist das Gebet meines Herzens,“ Der Rosenkranz ist das Gebet, das mein Leben die ganze Zeit über begleitet. Er ist auch das Gebet der einfachen Menschen und der Heiligen... Er ist das Gebet meines Herzens“.

Papst Franziskus



Der Heilige Franziskus von Assisi, ein guter Freund des Papstes, verehrte die Jungfrau Maria, die Mutter Gottes, sehr. Er betrachtete sie als eine zentrale Figur der christlichen Spiritualität und richtete Gebete und Grüße an sie, wie das Gebet „Sei begrüßt, heilige Dame, Königin, heilige Mutter Gottes“ belegt. Dieses Gebet unterstreicht seinen Respekt für die Jungfrau Maria als Braut des Heiligen Geistes und Mutter ihres Sohnes, Jesus Christus.

**Sei begrüßt, Maria, heilige Dame,
Königin, heilige Mutter Gottes,
Du bist die Jungfrau, die zur Kirche geworden ist;
Auserwählt vom heiligsten Vater im Himmel,
Geweihrt von ihm als Tempel mit seinem Sohn
und den Paraklet-Geist;**

Du, in dem alle Fülle der Gnade war und bleibt.

Gnade und den, der alles Gute ist.

Heil, Palast Gottes!

Heil, Tabernakel Gottes!

Heil, Haus Gottes!

Heil, du Gewand Gottes!

Heil, Dienerin Gottes!

Heil, Mutter Gottes!

**Und Heil euch allen, heilige Tugenden,
die ihr durch die Gnade und Erleuchtung des Heiligen Geistes,
in die Herzen der Gläubigen gegossen sind, die ihr, von Ungläubigen
die wir sind, uns Gott treu machen!**



Der Friede wird einkehren, wenn die Verehrung des Unbefleckten Herzens Mariens in der ganzen Welt eingeführt wird. Das ist es, was unsere Mutter den Kindern von Fatima versprochen hat.

Die Heilige Teresa von Kalkutta

Ich wünsche Ihnen einen schönen und zärtlichen Monat Mai in Einheit mit Maria und unseren heiligen Schutzpatronen des Friedens. Ich bete mit Ihnen und setze meinen Weg zu Gott fort.

Christine Thomi